10 月 の 献 立

	献立名（材料名）	アレルギー代替食・栄養価 ※玉：たまごアレルギー ・ 乳：牛乳・乳製品アレルギー		使用調味料等				お弁当箱の色	
10/6（月）	カレーライス(牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、 カレールウ、ホワイトルウ、ガーリック) バナナ			醤油		和風だし		普通食	黄
				ﾏﾖﾈｰｽﾞ		中華だし		卵アレ	赤
				ｹﾁｬｯﾌﾟ		コンソメ	○	卵・乳アレ	赤
ごはん 給食				ソース	○	ごま油		その他アレ	赤
		エネルギー： 464kcal ／ たんぱく質： 9.1g ／ 脂質： 10.7g							
10/9（木）	焼栗コロッケ　グリンリーフ　ロースハム マカロニサラダ(マカロニ、コーン、きゅうり) 肉野菜炒め(豚肉、玉ねぎ、にんじん、もやし、にら)	マカロニサラダ → アレルギー用マヨネーズ	玉	醤油	○	和風だし		普通食	紫
				ﾏﾖﾈｰｽﾞ	○	中華だし		卵アレ	赤
				ｹﾁｬｯﾌﾟ		コンソメ		卵・乳アレ	緑
ごはん 給食	煮付(こんにゃく、うすあげ) りんご　俵おにぎり			ソース		ごま油		その他アレ	青
		エネルギー： 401kcal ／ たんぱく質： 7.4g ／ 脂質： 14.5g							
10/16（木）	コーンクリームポトフ(鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、 ミックスベジタブル、コーン、ホワイトルウ、 クリームコーン、牛乳)	コーンクリームポトフ → コーンポトフ	乳	醤油		和風だし		普通食	白
				ﾏﾖﾈｰｽﾞ		中華だし		卵アレ	ピンク
				ｹﾁｬｯﾌﾟ		コンソメ	○	卵・乳アレ	ピンク
ごはん 給食	きんぴらごぼうメンチカツ　グリンリーフ プチゼリー			ソース	○	ごま油		その他アレ	ピンク
		エネルギー： 415kcal ／ たんぱく質： 10.7g ／ 脂質： 8.7g							
10/20（月）	あじフライ　グリンリーフ ウインナー玉子巻　粉吹き芋(じゃが芋、ドライパセリ) 炒め煮(切干大根、にんじん、うすあげ)	ウインナー玉子巻 → シューマイ	玉	醤油	○	和風だし		普通食	紫
				ﾏﾖﾈｰｽﾞ		中華だし		卵アレ	赤
				ｹﾁｬｯﾌﾟ		コンソメ		卵・乳アレ	緑
ごはん 給食	海藻サラダ(きゅうり、かにかま、わかめ、コーン、 ごま醤油ドレッシング)　パイン缶			ソース	○	ごま油		その他アレ	青
		エネルギー： 413kcal ／ たんぱく質： 10.1g ／ 脂質： 12.1g							

（有）内田フーヅ　宝塚市金井町4-18
TEL 0797(81)4044 FAX 0797(81)4008

	献立名（材料名）	アレルギー代替食・栄養価 ※玉：たまごアレルギー ・ 乳：牛乳・乳製品アレルギー		使用調味料等				お弁当箱の色	
10/23（木）	のり弁(味付のり、おかか佃煮)			醤油	○	和風だし		普通食	黄
	サーモンフライ　磯辺揚げ(竹輪、天ぷら粉、青のり)			ﾏﾖﾈｰｽﾞ		中華だし		卵アレ	赤
	黒ごま和え(小松菜、黒ごま)			ｹﾁｬｯﾌﾟ		コンソメ		卵・乳アレ	赤
ごはん給食	プチゼリー			ソース	○	ごま油		その他アレ	赤
	豚汁(豚肉、もやし、玉ねぎ、にんじん、青ねぎ、みそ)	エネルギー： 430kcal ／ たんぱく質： 15.7g ／ 脂質： 9.1g							
10/27（月）	ハムサラダフライ　キャンディチーズ(鉄分強化)	ハムサラダフライ → ソーセージカツ	玉	醤油	○	和風だし		普通食	紫
	きのこスパゲティ(しめじ、キャベツ、スパゲティ)	キャンディチーズ → ウインナー	乳	ﾏﾖﾈｰｽﾞ		中華だし		卵アレ	赤
	そぼろ煮（れんこん、厚揚げ、こんにゃく、鶏ミンチ）			ｹﾁｬｯﾌﾟ		コンソメ		卵・乳アレ	緑
ごはん給食	玉ねぎ天　グリンリーフ			ソース		ごま油		その他アレ	青
	白桃缶	エネルギー： 405kcal ／ たんぱく質： 10.2g ／ 脂質： 10.4g							
10/30（木）	さんまのおかか煮	クリームフライ → コロッケ	乳	醤油	○	和風だし		普通食	紫
	煮付(がんもどき、オクラ)			ﾏﾖﾈｰｽﾞ		中華だし		卵アレ	赤
	きんぴら(ごぼう、にんじん、こんにゃく)			ｹﾁｬｯﾌﾟ		コンソメ		卵・乳アレ	緑
ごはん給食	クリームフライ　キャベツのカレーボイル			ソース	○	ごま油	○	その他アレ	青
	みかん缶	エネルギー： 444kcal ／ たんぱく質： 12.5g ／ 脂質： 14.2g							

（有） 内田フーヅ　宝塚市金井町4-18
TEL 0797(81)4044 FAX 0797(81)4008